



MÉDIAAJÁNLAT



EQUIMEDIA.hu

Érvényes: 2022. január 1-től visszavonásig



Munkamenet eszközök szerint



Az Equimedia elsődleges célja a közösségépítés. Emellett nagy hangsúlyt fektetünk a szórakoztatásra, a tájékoztatásra és az edukációra. Elfogadó, pozitív és támogató lóbarát közösséget építünk. Célunk népszerűsíteni a lovaglást, a ló tartást és a lovakkal töltött időt. Szakmailag magas színvonalat képviselünk, felületeinken egyedülállóan nagy mennyiségben jelennek meg terápiával foglalkozó nemzetközi cikkek fordításai, etológiai vizsgálatok, és kutatási eredmények.

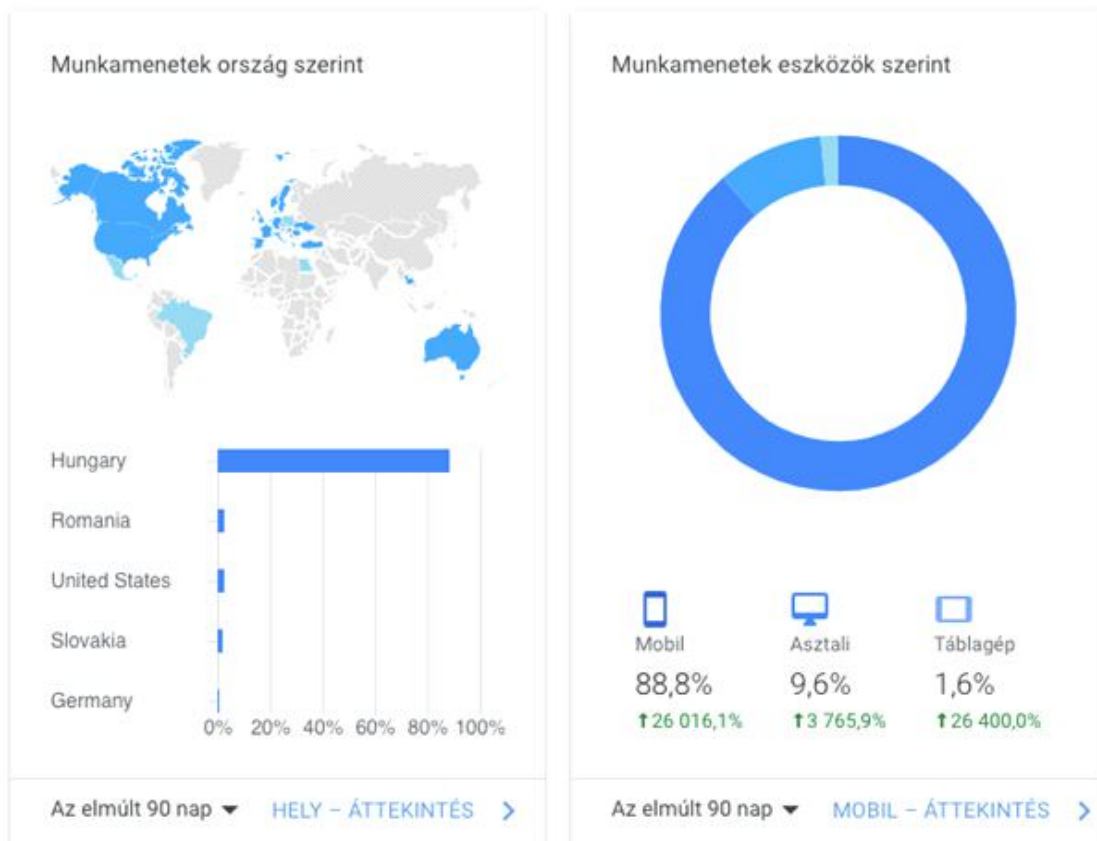
A hangunk közvetlen és személyes, teret adunk az egyéni élmények megosztásának. Feladatunknak tekintjük az érzékenyítést a lovas világ minden szereplője iránt. Dolgozunk a lovak jólétéért és védelméért. Felületeinken helyet biztosítunk tudományos munkák kutatásaihoz. Korrekt szakmaiság mellett sok humorral törekszünk fenntartani a pozitív hangulatot. Célunk, hogy az online felületeinken -minőségi, igényes tartalmakkal- minél szélesebb körben megkedveltessük a lovakat és egy fejlődésre nyitott közösséget formáljunk.

Az Equimedia Kft. aktívan jelen van a Social Media felületeken: Facebook oldal, Facebook csoport, Instagram, YouTube, valamint hamarosan a TikTok oldalunk is elkészül. Az Equimedia pályafutása 2018-ban indult a Facebook oldallal. Kizárólag organikus tartalmakkal, hirdetések nélkül 3 év alatt 21.000 főt meghaladó követőtáborra ért el, és a reakciók számát tekintve a **legaktívabb** lovas közönséggel rendelkezik. Facebook csoportunknak közel 6.000 tagja van.

Az **equimedia.hu** weboldal 2021. december elején indult. Azóta folyamatos és hihetetlenül dinamikus fejlődésnek vagyunk szemtanúi, a Google Analytics mérései alapján. Célunk, hogy a weboldallal fél év alatt a Facebook oldalunk pozíciójához hasonló eredményeket érjünk el. Az **equimedia.hu** weboldal már most kiemelkedő látogatottságot mutat, a regisztrált felhasználók száma napról-napra növekszik, és lehetőségünk nyílik hírlevél kiküldésére.



A felhasználók többsége MOBIL eszközről látogatja a weboldalt.



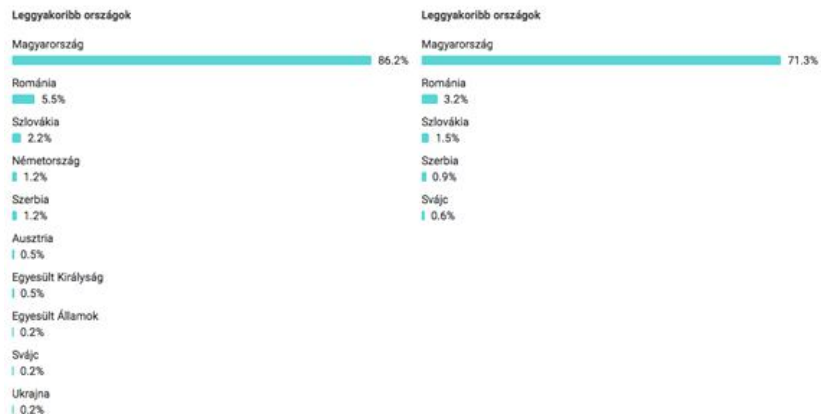
(A Google Analytics mérése az oldal indulásától 2022 február 15-ig)



Visszatérő olvasóink nem kizárólag Magyarországról vannak, amit egy korábbi Facebook posztban Google Docs formában közzétett kérdőívre adott válaszok elemzése is alátámasztanak.

A Facebook követőkre vonatkozó oldalelemzés megerősíti ezeket az adatokat.

Az első oszlop az Equimedia Facebook, a második az Equimedia Instagram oldal statisztikáját tartalmazza:



(A Meta Business mérése alapján 2019 január 16 - 2022 február 15 közötti időszakra vonatkozóan)

A Facebook oldal **KIZÁRÓLAG ORGANIKUS** fejlődéssel már meghaladta a 21.000 követőt és 18.000 kedvelőt. Másfél hónap alatt átlagosan több, mint 500.000 embert érünk el posztjainkkal anélkül, hogy hirdetést fizetnénk rájuk.

Facebook-oldal elérése ⓘ

698 089 ↑ 6,5%

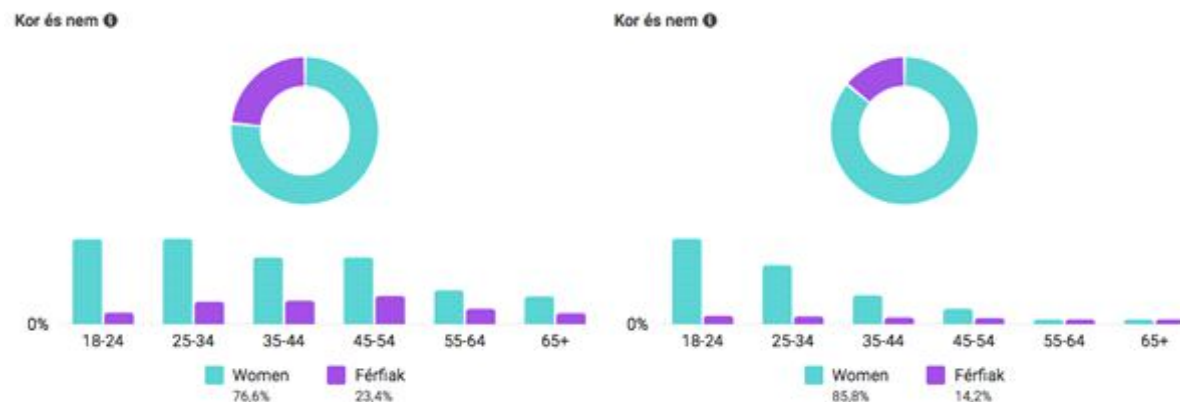


(A Meta Business mérése alapján 2019 január 1 - 2022 február 16 közötti időszakra vonatkozóan)



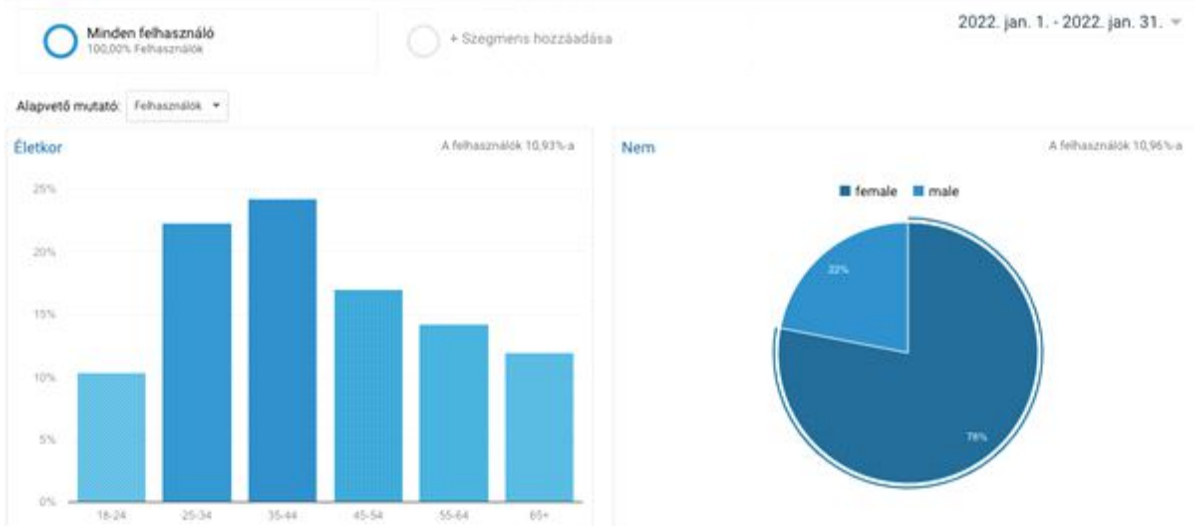
EQUIMEDIA.hu

Az első diagram a **Facebook** oldal kedvelőinek, a második az **Instagram** követőinek kor és nem szerinti eloszlását ábrázolja:



(A Meta Business mérése alapján 2019 január 16 - 2022 február 15 közötti időszakra vonatkozóan)

A weboldal 2022 januári demográfiai adatai a Google Analytics mérése alapján:



Hirdetési áraink

Banner neve	Méret	Típus	Platform	Elhelyezés	Listaár/hét
Fejléc super leaderboard	940 x 120	statikus (jpg, gif html)	desktop, mobil	minden oldalon	90.000.- Ft
Fejléc super leaderboard	970 x 250	statikus (jpg, gif html)	desktop, mobil	minden oldalon	125.000.- Ft
Lábléc super leaderboard	940 x 120	statikus (jpg, gif html)	desktop, mobil	minden oldalon	70.000.- Ft
Lábléc super leaderboard	970 x 250	statikus (jpg, gif html)	desktop, mobil	minden oldalon	100.000.- Ft
Főoldal leaderboard	940 x 250	video vagy statikus	desktop, mobil	minden oldalon	60.000.- Ft
Főoldal square	300 x 250	video vagy statikus	desktop, mobil	Find my horse mellett j v b	50.000.- Ft
Cikk banner	540 x 300	video vagy statikus	desktop, mobil	minden cikkoldalon	90.000.- Ft
Cikk banner	540 x 300	video vagy statikus	desktop, mobil	egy cikkoldalon	20.000.- Ft
Cikk banner	540 x 300	video vagy statikus	desktop, mobil	egy rovat cikkoldalain	60.000.- Ft
Cikk feletti banner		video vagy statikus	desktop, mobil	minden cikkoldalon	90.000.- Ft
Cikk alatti banner	540 x 300	video vagy statikus	desktop, mobil	minden cikkoldalon	70.000.- Ft

Kreatív	Tartalom	Platform	Listaár/db
Natív cikk	A Hirdetővel egyeztetett stratégia alapján az Equimedia szerkesztősége által létrehozott cikk, 1 db organikus Facebook-poszttal, 3000 karakter terjedelemben	desktop, mobil	65.000.- Ft
PR-cikk	A Hirdetőtől kapott cikk, 1 db organikus Facebook poszttal	desktop, mobil	30.000.- Ft
EDM	A Hirdetőtől kapott szöveg és kép kiküldése Hírlevél különszámban	desktop, mobil	90.000.-Ft
Landing page			124.000.- Ft
Nyereményjáték			145.000.- Ft

Reklámfilmek készítését, promovideók forgatását vállaljuk. Kérjen ajánlatot!

A bevezető áraink 2022 június 1-ig érvényesek.

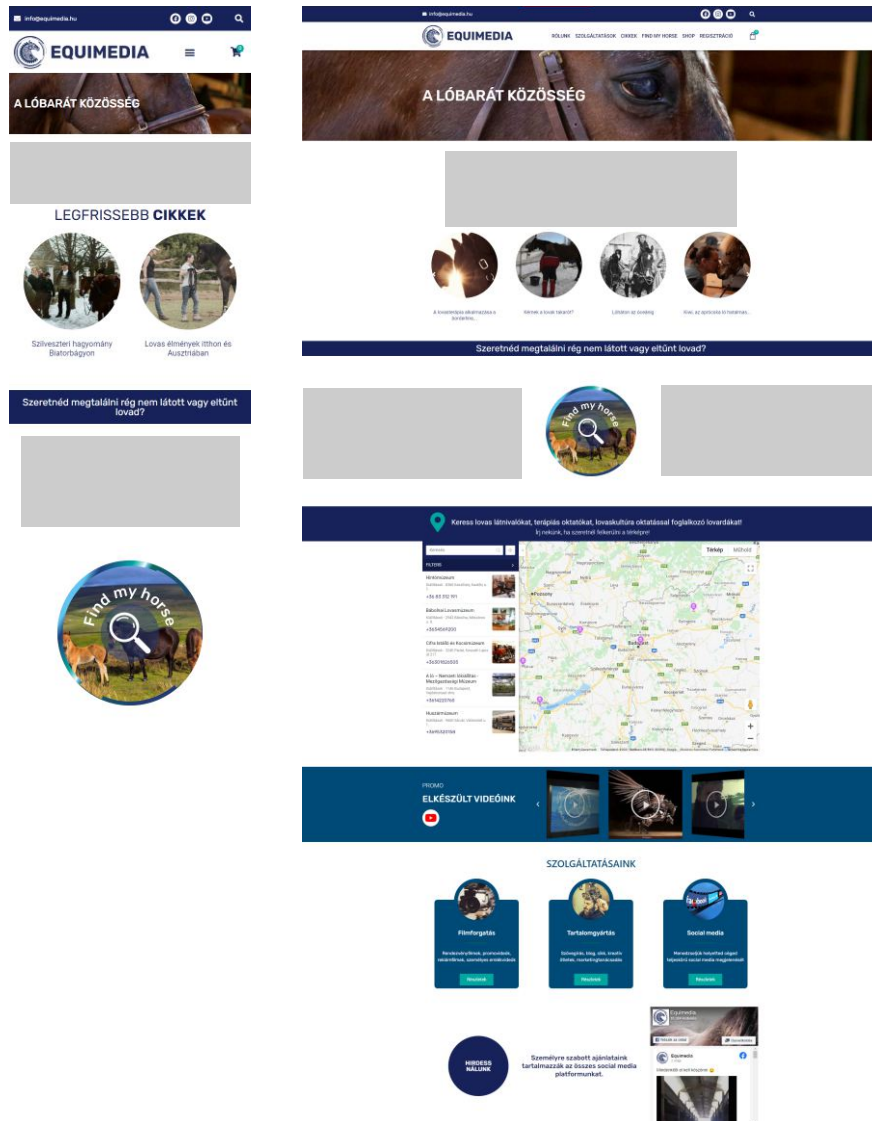
Instagram, YouTube, TikTok megjelenés esetén egyedi, személyre szóló csomagajánlatot állítunk össze.

Kizárólagos termék felár 30%.

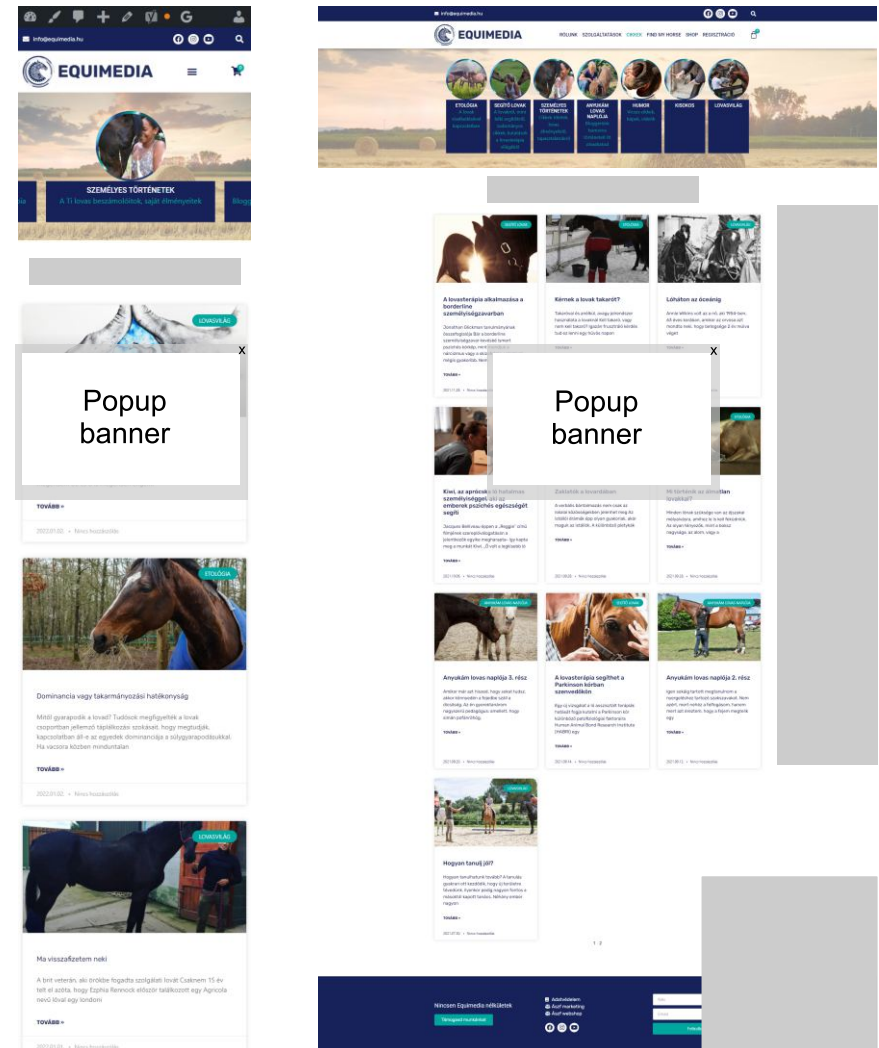
Az árak az ÁFÁ-t nem tartalmazzák.



FŐOLDAL



CIKKEK OLDAL



CIKKEN BELÜLI OLDAL



Készlet » Segítő lovak » A lovaterápia alkalmazása a borderline személyiségzavarban

A lovaterápia alkalmazása a borderline személyiségzavarban

Támogató munkák

Olvasási idő: 3 perc
Jonathan Glickman tanulmányának összefoglalója

Bár a borderline személyiségzavar (további ismert pszichés körkép, mint mondjuk a nárcizmus vagy a skizofrenia, valamint mégis gyakori). Nem tartozik az egészséges zavarok közé. Számos tünete nem csak a zavarban szenvedők életét és kapcsolatait nehezíti meg, de a terápiát is. Ide tartozik például a gyors impulzív agressió, az életerejtelenül hirtelen szerződéskötés, vagy az irrasztó agressió. Egy felmérés szerint az egészségtudó orvosok nagyjából 84% a tudta a borderline betegeket mehez kezelhetők és sokszor a léma jelentős élelméletközi sarm fogalmatait emeli kiemelkedően nyilvánvaló. A probléma csak az, hogy ez rendkívül stigmatizálja a zavart és az ezzel küzdőket az egészségügyi dolgozók szemében (is), ami tovább nehezíti a terápiák sikerességét.



A hormonzabályozás támogatása

Bár a borderline hormonális hátterére vonatkozó kutatások nem túl alacsonyabb, magasabb, sőt azaz megfigyelhető kortizol szintet is, abban valahogy mégis konzisztensek az eredmények, hogy a hormonzabályozást felüls HPA-tengelyi rendellenes működése jellemző a körképét, sok esetben fokozott limbikus rendszeri aktivitás mellett.

Hasonló HPA-tengely működésűek hasonló zavaralban, az autizmus spektrumzavarban vagy a PTSD-ben a lovaterápia korábban már bizonyított eredményeit produkált, nyugtató hatása messékelte a működési zavar hatásait. Bár ezeknek a korábbi kutatásoknak a hormonháztartására vonatkozó eredményei kevésbé prediktívok, az azaz összefüggés vizsgálata változások a lovaterápiás során jó megfigyelhető. Az olyan tünetek, mint az intenzív düh és szorongás, az irritálhatóság vagy a letargia csökkennek, az emelkedő készségben pedig fejlődés mutatkozik számos lovaterápiás intervenszióban részt vett egyénél.

A kötődés helyreállítása

Az ember-állat kapcsolatok jelentős pontokon nagyon hasonlítanak az emberek közötti kötődéshez, ami lehetővé teszi, hogy az ember-állat kapcsolatokat pozitív tapasztalatjai jó irányba befolyásolják a mindennapok interperszonális kapcsolatokat is.



A borderline személyiségzavarban szenvedők esetében az interperszonális kapcsolatok nehézségei kulcsfontosságúak. A zavar diagnosztikai kritériuma közül is több vonatkozik erre a területre. Ennek oka többek között az is, hogy sok borderline embernek nehézségei vannak a mentalizációval (mások érzelmi állapotának felismerése és megértése) kapcsolatban.



Készlet » Segítő lovak » A lovaterápia alkalmazása a borderline személyiségzavarban

A lovaterápia alkalmazása a borderline személyiségzavarban

Támogató munkák

Olvasási idő: 3 perc
Jonathan Glickman tanulmányának összefoglalója

Bár a borderline személyiségzavar (további ismert pszichés körkép, mint mondjuk a nárcizmus vagy a skizofrenia, valamint mégis gyakori). Nem tartozik az egészséges zavarok közé. Számos tünete nem csak a zavarban szenvedők életét és kapcsolatait nehezíti meg, de a terápiát is. Ide tartozik például a gyors impulzív agressió, az életerejtelenül hirtelen szerződéskötés, vagy az irrasztó agressió. Egy felmérés szerint az egészségtudó orvosok nagyjából 84% a tudta a borderline betegeket mehez kezelhetők és sokszor a léma jelentős élelméletközi sarm fogalmatait emeli kiemelkedően nyilvánvaló. A probléma csak az, hogy ez rendkívül stigmatizálja a zavart és az ezzel küzdőket az egészségügyi dolgozók szemében (is), ami tovább nehezíti a terápiák sikerességét.



A hormonzabályozás támogatása

Bár a borderline hormonális hátterére vonatkozó kutatások nem túl alacsonyabb, magasabb, sőt azaz megfigyelhető kortizol szintet is, abban valahogy mégis konzisztensek az eredmények, hogy a hormonzabályozást felüls HPA-tengelyi rendellenes működése jellemző a körképét, sok esetben fokozott limbikus rendszeri aktivitás mellett.

Hasonló HPA-tengely működésűek hasonló zavaralban, az autizmus spektrumzavarban vagy a PTSD-ben a lovaterápia korábban már bizonyított eredményeit produkált, nyugtató hatása messékelte a működési zavar hatásait. Bár ezeknek a korábbi kutatásoknak a hormonháztartására vonatkozó eredményei kevésbé prediktívok, az azaz összefüggés vizsgálata változások a lovaterápiás során jó megfigyelhető. Az olyan tünetek, mint az intenzív düh és szorongás, az irritálhatóság vagy a letargia csökkennek, az emelkedő készségben pedig fejlődés mutatkozik számos lovaterápiás intervenszióban részt vett egyénél.

A kötődés helyreállítása

Az ember-állat kapcsolatok jelentős pontokon nagyon hasonlítanak az emberek közötti kötődéshez, ami lehetővé teszi, hogy az ember-állat kapcsolatokat pozitív tapasztalatjai jó irányba befolyásolják a mindennapok interperszonális kapcsolatokat is.



A borderline személyiségzavarban szenvedők esetében az interperszonális kapcsolatok nehézségei kulcsfontosságúak. A zavar diagnosztikai kritériuma közül is több vonatkozik erre a területre. Ennek oka többek között az is, hogy sok borderline embernek nehézségei vannak a mentalizációval (mások érzelmi állapotának felismerése és megértése) kapcsolatban.

LÓKERESŐ OLDAL

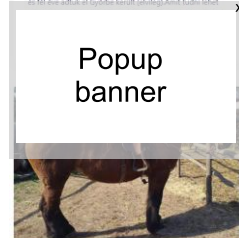


Öket keresek most
Keresés feladatokhoz, hirdetésekhez, regisztráció



Szeretnénk megtalálni régi kis pónimát Betyárt

Szeretnénk megtalálni régi kis pónimát Betyárt! Ez a régi barátunk a Győrben él, jelenleg Budán lakhat.



Popup banner

Keresem 2020 novemberében eladott kanca lovam!

Szeretnék Keresem 2020 novemberében eladott kanca lovam! Szódot, vastag kis sz, kb. 155 cm, 5-600 kg, Gyöngyösi terület Nagykálló 2020 decemberben vagy 2021 januárban. Aká...



A legjobb istálló

Honnán tudod, hogy a világ legjobb istállóiban vagy? Az olyan istálló keresése, amely nem csak csátrák meglátása.

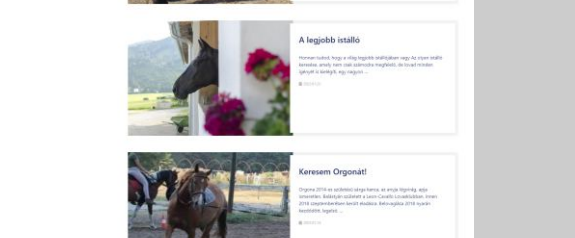


Öket keresek most
Keresés feladatokhoz, hirdetésekhez, regisztráció



Szeretnénk megtalálni régi kis pónimát Betyárt

Szeretnénk megtalálni régi kis pónimát Betyárt! Ez a régi barátunk a Győrben él, jelenleg Budán lakhat.



Keresem 2020 novemberében eladott kanca lovam!

Szeretnék Keresem 2020 novemberében eladott kanca lovam! Szódot, vastag kis sz, kb. 155 cm, 5-600 kg, Gyöngyösi terület Nagykálló 2020 decemberben vagy 2021 januárban. Aká...



A legjobb istálló

Honnán tudod, hogy a világ legjobb istállóiban vagy? Az olyan istálló keresése, amely nem csak csátrák meglátása.

SHOP OLDAL

The screenshot shows the Equimedia shop homepage. At the top, there is a navigation bar with the Equimedia logo and menu items: 'HOLNAP', 'SZOLGÁLTATÁSOK', 'CRACK', 'FRESH-HORSE', 'SHOP'. Below the navigation bar is a large banner image with the text 'TERMÉKEINK'. The main content area features a grid of product cards. Each card includes a product image, a title, and a price. The products shown are: 'Baseball sapka' (3600 Ft), 'V-nyakú póló férfi' (7100 Ft), 'Gyermek maszk' (2100 Ft), and 'Technikai galléros póló' (7100 Ft). Below the product grid is a dark blue footer with social media icons and a search bar.

TERMÉK OLDAL

The screenshot shows the product page for a men's V-neck polo shirt. The page features a large product image of a woman wearing the shirt. Below the image is the product title 'Technikai galléros póló' and a description: '100% poliéster, árcool póló, ultrakönnnyű, légáteresztő, gyorsan szárad.' The price is listed as 7100 Ft. There are dropdown menus for 'Méret' and 'Szín', both set to 'Válassz egy lehetőséget'. A 'Kosárba teszom' button is visible. Below the product image is a section for 'Kapcsolódó termékek' with a smaller image of the same shirt. The footer is identical to the shop page, featuring social media icons and a search bar.

KAPCSOLAT

Száz Petra
ügyvezető, tulajdonos

EQUIMEDIA KFT

e-mail: info@equimedia.hu

mobil: +36 20 448 2003

